月	火	水	木	金	土	B
1 元日	2	3	4	5	6	7
先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	^{先勝} ヨガピレッチ 10時〜11時30分 ョシカ
8 成人の日	9	10	11	12	13	14
友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	^{友引} ヨガピレッチ 10時〜11時30分 カヨコ
15	16	17	18	19	20	21
先負	仏滅	赤口	先勝	友引	先負	^{仏滅} ヨガピレッチ 10時~11時30分 ョシカ
22	23	24	25	26	27	28
大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	^{大安} ヨガピレッチ 10時~11時30分 カヨコ
29	30	31	1	2	3	4
赤口	先勝	友引				
5	6	7	8	9	10	11