

2017年

11月

11月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時～20時30分 カヨコ	3	4
5 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 ヨシカ	6	7	8	9	10	11
12 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ	13	14	15	16 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時～20時30分 ヨシカ	17	18
19 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 ヨシカ	20	21	22	23	24	25
26 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ	27	28	29	30		