

2017年

10月

10月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 ヨシカ	2	3	4	5	6	7
8 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ	9	10	11	12 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時～20時30分 カヨコ	13	14
15 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 ヨシカ	16	17	18	19	20	21
22 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 ヨシカ	23	24	25	26 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時～20時30分 ヨシカ	27	28
29 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ	30	31				