

2017年

5月

5月スケジュール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|-----|-----|-----|---|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ | 8 | 9 | 10 | 11 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時～20時30分 カヨコ | 12 | 13 |
| 14 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ | 15 | 16 | 17 | 18 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時～20時30分 ヨシカ | 19 | 20 |
| 21 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 ヨシカ | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 ヨガピレッチお休み | 29 | 30 | 31 | | | |
| | | | | | | |