

2017年

4月

4月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 ヨシカ	3	4	5	6	7	8
9 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 ヨシカ	10	11	12	13 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時～20時30分 カヨコ	14	15
16 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ	17	18	19	20	21	22
23 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ	24	25	26	27 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時～20時30分 ヨシカ	28	29
30 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時30分 カヨコ						