

2017年

1月

1月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時 ※男女可	9	10	11	12 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時30分～20時30分 ※男女可	13	14
15 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時 ※男女可	16	17	18	19	20	21
22 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時 ※男女可	23	24	25	26 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時30分～20時30分 ※男女可	27	28
29 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時 ※男女可	30	31				