

2016年

12月

12月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時30分～20時30分 ※男女可 担当：	2	3
4 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：	5	6	7	8	9	10
11 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：	12	13	14	15 ヨガピレッチ木曜レッスン 19時30分～20時30分 ※男女可 担当：	16	17
18 ヨガピレッチ日曜レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31