

2016年

11月

11月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6 ヨガピレッチ定期レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：	7	8	9	10 ヨガピレッチ男道 19:30～20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ、ヨシカ	11	12
13 ヨガピレッチ定期レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：	14	15	16	17	18	19
20 ヨガピレッチ定期レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：	21	22	23	24 ヨガピレッチ男道 19:30～20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ、ヨシカ	25	26
27 ヨガピレッチ定期レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：	28	29	30			