

2016年

10月

10月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2 ヨガピレッチ定期レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：カヨコ	3	4	5	6 ヨガピレッチ男道 19:30～20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ	7	8
9 ヨガピレッチ定期レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：カヨコ	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 ヨガピレッチ男道 19:30～20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ、ヨシカ	28	29
30 ヨガピレッチ定期レッスン 10時～11時 ※男女可 担当：ヨシカ	31					