

2016年

9月

## 9月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ヨガピレッチ男道 19:30~20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ、ヨシカ	2	3
4 ヨガピレッチ定期レッスン 10時~11時 ※男女可 担当：ヨシカ	5	6	7	8	9	10
11 ヨガピレッチ定期レッスン 10時~11時 ※男女可 担当：カヨコ	12	13	14	15 ヨガピレッチ男道 19:30~20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ、ヨシカ	16	17
18 ヨガピレッチ定期レッスン 10時~11時 ※男女可 担当：ヨシカ	19	20	21	22	23	24
25 ヨガピレッチ定期レッスン 10時~11時 ※男女可 担当：カヨコ	26	27	28	29 ヨガピレッチ男道 19:30~20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ	30	