

2016年

8月

## 8月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4 ヨガピレッチ男道 19:30~20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ、ヨシカ	5	6
7 ヨガピレッチ定期レッスン 10時~11時 ※男女可 担当：ヨシカ	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 ヨガピレッチ男道 19:30~20:30 ※男性のみ 担当：カヨコ、ヨシカ	19	20
21 ヨガピレッチ定期レッスン 10時~11時 ※男女可 担当：カヨコ	22	23	24	25	26	27
28 ヨガピレッチ定期レッスン 10時~11時 ※男女可 担当：カヨコ	29	30	31			